



Czy moje dziecko będzie zdrowe?

Jedno badanie - wiele informacji!

☑ Jak bezpiecznie rozszerzać dietę?

☑ Jakie leki są bezpieczne i skuteczne?

☑ Jak zapobiec częstym infekcjom?

☑ Kiedy nie szczepić?

Czego dowiesz się z tego poradnika:

Czym jest testNOVA?	02
Jaki jest zakres testu NOVA?	04
Dla kogo jest testNOVA?	05
Skutki uboczne leków u dziecka	14
Jak wykonać testNOVA?	16
Konsultacja wyniku ze specjalistą	17
Mamy o teście NOVA	18





Czym jest testNOVA?

TestNOVA to **najszerze i najbardziej dokładne badanie genetyczne dedykowane dzieciom.**

To geny decydują o tym, jak Twoje maleństwo będzie wyglądać teraz i w przyszłości. Ich układ ma wpływ na kolor włosów, oczu czy wzrost, a także zdolności.

Geny decydują również w dużej mierze o stanie zdrowia i szybkości rozwoju dziecka. W genach jest też zapisana informacja o tym, czy Twoje dziecko może zachorować na **chorobę wrodzoną** oraz czy jest narażone na **wystąpienie skutków ubocznych po zażyciu niektórych leków.**

TestNOVA – sprawdź geny dziecka i zadбай o jego zdrowy rozwój!

TestNOVA pozwala wykryć zmiany w genach, które mogą prowadzić do rozwoju najczęstszych chorób wrodzonych. Dzięki testowi NOVA możesz je wykryć jeszcze przed wystąpieniem objawów! To pozwoli zacząć szybko działać i zapobiec ich rozwojowi.

TestNOVA pozwala także na **uniknięcie ryzyka niebezpiecznych skutków ubocznych** ponad 200 leków, których działanie jest uzależnione od układu genów. Dzięki testowi NOVA możesz dobrać ich indywidualną, bezpieczną i skuteczną dawkę.

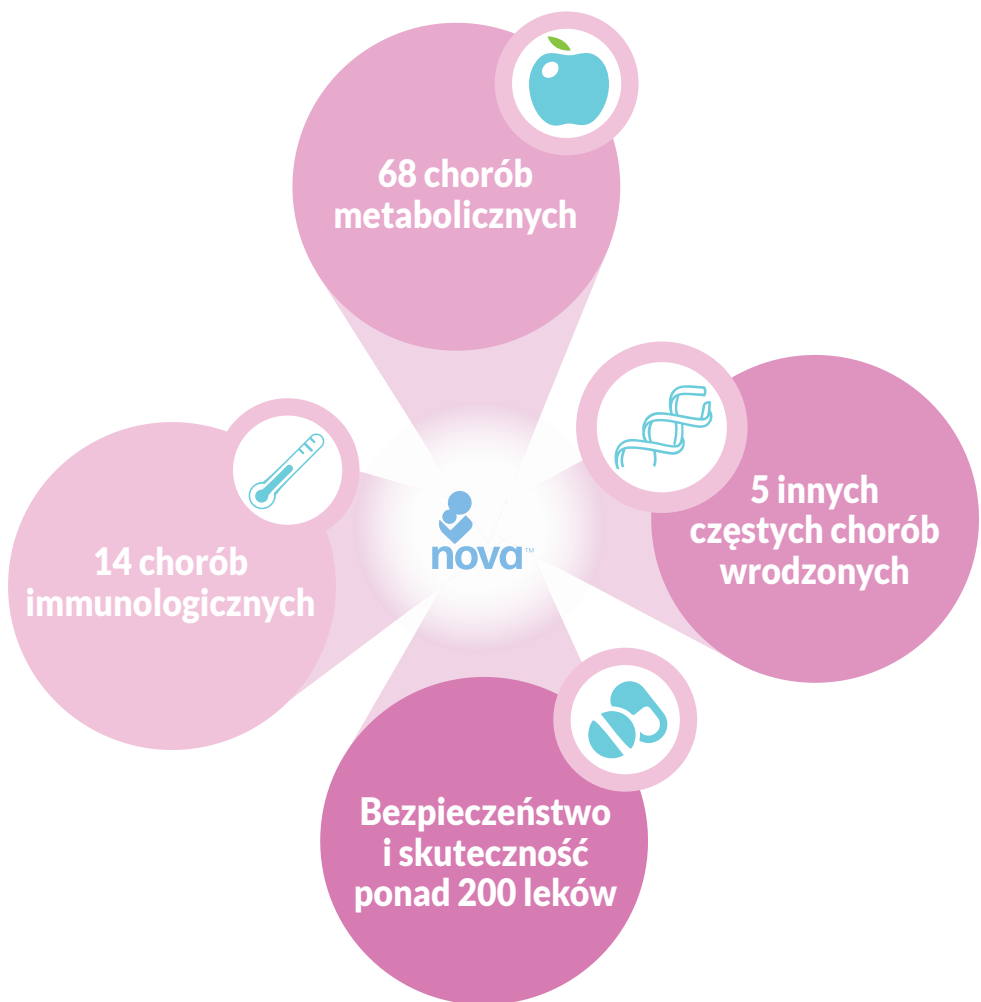
TestNOVA został opracowany na podstawie raportu Grupy Eksperckiej Amerykańskiego Kolegium Genetyki Medycznej. Do badania wybrano zestaw genów, w których zmiany odpowiadają za wystąpienie **87 najczęstszych chorób wrodzonych** oraz określają ryzyko skutków ubocznych **32 substancji leczniczych.**

Czym jest testNOVA?



Jaki jest zakres testu NOVA?

TestNOVA sprawdza **12 000 zmian w genach**
i obejmuje IV obszerne segmenty:



68 chorób
metabolicznych

14 chorób
immunologicznych

5 innych
częstych chorób
wrodzonych

Bezpieczeństwo
i skuteczność
ponad 200 leków

Dla kogo jest testNOVA?

Zdrowe noworodki



Niemowlęta z niepokojącymi objawami



Dzieci z rodzin, w których wystąpiły choroby genetyczne



Dzieci przed szczepieniem ochronnym



Dzieci, które często chorują





Twoje dziecko niedawno się urodziło i jest zdrowe?

To doskonały moment, aby wykonać testNOVA. Okres noworodkowy to najlepszy czas dla rodzica, **aby ochronić zdrowie dziecka**. To czas, w którym można zrobić dla niego najwięcej, żeby każdego dnia cieszyć się z jego postępów w rozwoju.

Informacje zapisane w genach dziecka mają decydujący wpływ na jego rozwój. To od nich może zależeć, czy dziecko będzie w przyszłości często chorowało, czy będzie mogło spożywać wszystkie produkty, czy będzie mogło być poddawane bezpiecznie szczepieniom oraz jaka jest dla niego bezpieczna i skuteczna dawka leków.

Choć samych genów nie potrafimy dziś jeszcze zmienić, to jednak **współczesna medycyna potrafi już zapobiegać skutkom chorób wrodzonych**. Dzięki wczesnej diagnozie – w pierwszych tygodniach życia dziecka – można zapobiec powikłaniom!

Czy wiesz, że

Choć choroby wrodzone wydają się rzadkie, to **każdy z nas jest nosicielem przynajmniej 2 takich chorób**. Nosiciel sam nie zachoruje, jednak może przekazać chorobę swojemu dziecku.



Wykonanie testu NOVA u noworodka zaraz po urodzeniu daje Ci ogromną wiedzę i szansę na:



Świadome rozszerzanie diety dziecka – wiele chorób wrodzonych wymaga od najwcześniejszych miesięcy ograniczenia niektórych pokarmów i zastosowania odpowiedniej diety. Takie działanie często ratuje zdrowie, a nawet życie dziecka!



Ochronę dziecka przed częstymi infekcjami – które nierzadko wiążą się z poważnymi konsekwencjami (w tym nowotworami). TestNOVA sprawdza, czy dziecko cierpi na wrodzone niedobory odporności. Wczesna diagnoza i leczenie to szansa na odbudowę odporności i normalne życie dziecka!



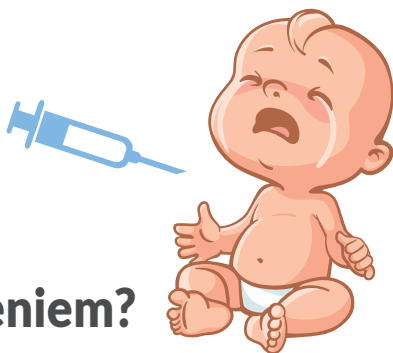
Zwiększenie skuteczności i bezpieczeństwa leczenia dziecka – dzięki informacji o tym, w przypadku których leków należy zwiększyć lub zmniejszyć dawkę.



Uchronienie dziecka przed niedorozwojem umysłowym, padaczkami, autyzmem oraz innymi objawami – można ich uniknąć, jeśli choroba wrodzona zostanie wcześniej wykryta.



Zadbanie o bezpieczeństwo szczepień i narkozy – niektóre choroby wrodzone wymagają specjalnego przygotowania dziecka przed narkozą lub szczepieniem. Wrodzone niedobory odporności są również przeciwwskazaniem do szczepień. Warto o tym wiedzieć jak najwcześniej!

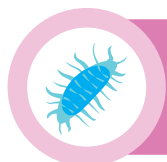


Twoje dziecko jest przed profilaktycznym szczepieniem?

Szczepienia to bardzo istotny moment w życiu każdego dziecka. Świadomi rodzice wiedzą, że ich wykonanie jest niezwykle ważne, ale rodzą się też obawy – czy szczepienie na pewno jest bezpieczne dla mojego dziecka w tym momencie?

To rozumiacie, że chcesz mieć pewność, że Twoje dziecko jest gotowe na przyjęcie go. Faktycznie istnieją pewne sytuacje, w których wykonanie szczepienia powinno być odroczone albo wymaga szczególnego przygotowania (dotyczy to szczególnie szczepionek żywych).

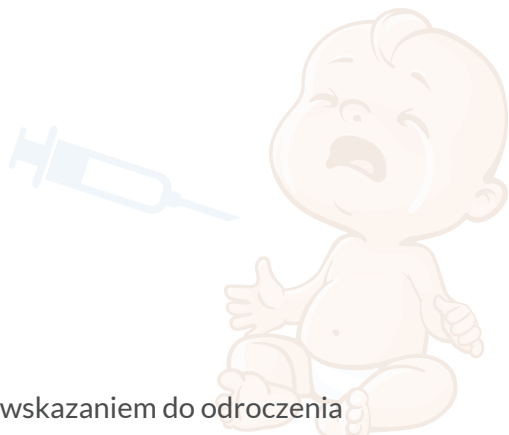
Kiedy wskazane jest odroczenie szczepienia?



jeżeli dziecko cierpi na wrodzony niedobór odporności



jeżeli dziecko cierpi na chorobę metaboliczną



Jakie choroby warto wykluczyć przed wykonaniem szczepienia?

Wrodzone niedobory odporności są wskazaniem do odroczenia szczepienia do momentu, kiedy układ odpornościowy dziecka będzie wystarczająco silny. Warto sprawdzić, czy dziecko nie jest na nie narażone. Podanie szczepionki żywej (szczególnie MMR) u dziecka z wrodzonym niedoborem odporności może skutkować zarażeniem podanym wirusem i wywołaniem choroby zakaźnej.

Czy wiesz, że

Osobom z obniżoną odpornością **nie należy podawać szczepionek zawierających żywe wirusy** (np. szczepionki przeciw odrze, śwince i różyczce, ospie wietrznej).

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego

Wykonując testNOVA, możesz też uchronić dziecko przed NOP-ami związanymi z aktywowaniem się choroby metabolicznej. Tak jest chociażby w przypadku choroby syropu klonowego: po podaniu szczepionki u dziecka mogą wystąpić drgawki, a nawet zaburzenia oddychania. Szczególnego przygotowania do szczepienia wymagają też dzieci z deficytem MCAD. Do ujawnienia choroby może prowadzić brak nakarmienia dziecka przed podaniem szczepionki.

Warto wykonać testNOVA i wykluczyć niebezpieczne wskazania do odroczenia szczepień!



Twoje niemowlę ma niepokojące objawy i nie wiesz, co jest ich przyczyną?



Wielu rodziców reaguje lękiem na każdy nowy niepokojący objaw u niemowlęcia. Może to być nadmierne ulewianie, biegunki, kolki, senność, drżenie czy nieprawidłowe napięcie mięśniowe.

Co prawda takie objawy są powszechne, natomiast istnieje ryzyko, że mogą być one również pierwszymi sygnałami niezdiagnozowanej choroby wrodzonej.

Wykonanie testu NOVA u dzieci z niepokojącymi objawami pozwala wykluczyć choroby wrodzone.

Oznacza to spokój i pewność, że dziecko nie cierpi na żadną z nich. Gdyby jednak diagnoza choroby wrodzonej się potwierdziła – będziesz wiedzieć dokładnie, co dalej robić, aby cofnąć niepokojące objawy i zapewnić dziecku zdrowy rozwój.



Przykłady chorób wrodzonych, które mogą prowadzić do niepokojących objawów u niemowląt:

Choroba syropu klonowego

Niepokojące objawy: senność, brak apetytu, drżenie, tendencja do nadmiernego ulewania pokarmu.

Co oznacza brak diagnozy i leczenia: opóźnienie umysłowe.

Co oznacza wczesna diagnoza: możliwość wprowadzenia prostego leczenia – wystarczy zastosować odpowiednią, niskobiałkową dietę. Dzięki niej możliwe jest zatrzymanie rozwoju choroby.

Galaktozemia

Niepokojące objawy: biegunki i wymioty u noworodka - spowodowane spożywaniem mleka zawierającego laktozę (która jest również składnikiem mleka matki).

Co oznacza brak diagnozy i leczenia: choroba może szybko doprowadzić do utraty wzroku czy niewydolności wątroby i konieczności jej przeszczepu.

Co oznacza wczesna diagnoza: możliwość wprowadzenia do diety mleka bez laktozy, dzięki czemu wątroba i nerki dziecka nie są zagrożone, a maluszek może się zdrowo rozwijać.

Powyższe choroby są objęte testem NOVA.



Twoje dziecko często choruje?

„Dziecko musi się wychorować”, „wyrośnie z tego”, „przejdzie mu z wiekiem” – jeśli Twoje dziecko często choruje, z pewnością nie raz słyszysz takie stwierdzenia. W wielu przypadkach faktycznie tak będzie. Naturalne jednak, że się martwisz i chcesz wiedzieć, dlaczego Twoje dziecko ma tak słabą odporność – i co możesz zrobić, aby przestało chorować.

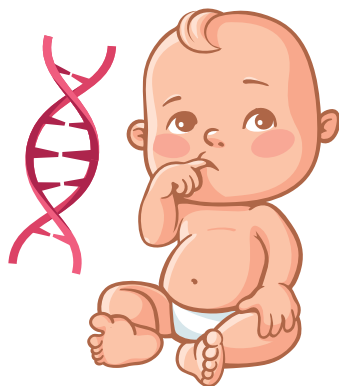
Warto mieć świadomość, że nawracające infekcje (szczególnie jeśli maluch je ciężko przechodzi) mogą być objawem pierwotnych niedoborów odporności. Są to schorzenia wymagające konkretnego leczenia, które systematycznie będzie odbudowywać odporność dziecka.

Jak to sprawdzić? Pomoże Ci w tym testNOVA, który analizuje aż 14 chorób układu odpornościowego.

Postawienie diagnozy wrodzonego niedoboru odporności często pozwala na odbudowanie odporności dziecka – co oznacza dalsze normalne życie bez ciągłych infekcji!



Brak diagnozy to narażenie dziecka na ciężkie powikłania, w tym sepsę i nowotwory, a nawet przedwczesną śmierć.



W Twojej rodzinie występują choroby genetyczne?

Jeżeli w Waszej rodzinie występują choroby genetyczne, na pewno masz obawy, czy Wasze dziecko również nie odziedziczyło niebezpiecznych zmian w genach.

TestNOVA sprawdza 12 000 zmian w genach, co daje ogromną wiedzę na temat ryzyka zachorowania na najczęstsze dziedziczne choroby genetyczne.

Jeżeli w Waszej rodzinie została zdiagnozowana konkretna choroba genetyczna, możesz się z nami skontaktować, sprawdzić, czy testNOVA ją bada i zyskać pewność diagnozy.

Pamiętaj, że wczesne rozpoznanie choroby genetycznej w wielu przypadkach oznacza możliwość realnego leczenia! Postęp medycyny, szczególnie w zakresie genetyki, jest bardzo szybki. Wiele chorób, które jeszcze kilka lat temu były nieuleczalne, dziś z powodzeniem można leczyć. Dzięki temu dziecko może się **zdrowo rozwijać**, a w przyszłości **prowadzić normalne życie!**

Skutki uboczne leków u dziecka – zapobiegnij im dzięki indywidualnie dobrej, bezpiecznej i skutecznej dawce



Podając lek swojemu dziecku, chcesz, aby **zadziałał on szybko i nie spowodował żadnych objawów ubocznych**. Skąd jednak mieć taką pewność jeszcze przed jego zastosowaniem? Może w tym pomóc testNOVA.

W teście NOVA badamy geny, które mogą powodować, że dziecko będzie podatne na skutki uboczne popularnych leków. W zależności od indywidualnego układu genów należy więc dobrać mniejszą lub większą dawkę danego leku. Albo nawet zamienić lek na inny po to, **aby leczenie było skuteczne, ale przede wszystkim bezpieczne**.

Ponieważ nasze geny są niezmiennie, taka informacja zostaje z dzieckiem na całe życie i jest przydatna w każdym momencie, kiedy pojawi się konieczność podania konkretnej substancji leczniczej – również kiedy będzie dorosłe!



Wykonując testNOVA, zyskasz informację o 32 substancjach leczniczych zawartych w ponad 200 lekach!



Dowiesz się, czy istnieją wskazania do zmniejszenia lub zwiększenia dawki, aby leczenie nimi było skuteczne i jednocześnie bezpieczne - bez groźnych skutków ubocznych.



Zyskasz informację, które leki są dla Twojego dziecka niebezpieczne i nie powinny być u niego stosowane. Dzięki temu możesz uniknąć groźnych dla zdrowia, a nawet życia, skutków ubocznych (takich jak śpiączka czy krwawienia).



Otrzymasz od nas dodatkowy suplement zawierający informacje na temat wpływu genów na skuteczność i bezpieczeństwo leczenia stworzony przez profesora nadzwyczajnego Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego.



Jak wykonać testNOVA? To proste!

Krok 1

Dostajesz zestaw pobraniowy.



Krok 2

Uzupełniasz dokumenty.



Krok 3

Pobierasz próbkę - wymaz ze środka buzi. Jest to prosta czynność, dla dziecka pobranie jest bezbolesne. **Próbkę do testu NOVA można pobrać już w 2 dobie życia.**



Krok 4

Zamawiasz darmowego kuriera po odbiór próbki.



Konsultacja wyniku ze specjalistą genetykiem

Martwisz się, że nie będziesz wiedzieć, jak go zinterpretować i co dalej zrobić? Niepotrzebnie: omówi go z Tobą specjalista genetyki!

Podczas takiej rozmowy lekarz pomoże Ci **zrozumieć wynik**. Dzięki temu będziesz mieć pewność, co oznacza on dla Ciebie i Twojego dziecka.

Lekarz udzieli również wskazówek i zaleceń dotyczących dalszego, indywidualnego postępowania.

Specjaliście możesz zadać wszelkie pytania związane z badaniem.





Mamy o teście NOVA

Mama Zuzi

Zakup testu NOVA był bardzo trafiony, ponieważ jego wykonanie było banalnie proste i szybkie. Super, że mogłam to zrobić, to duże ułatwienie przy małym dziecku. Polecam ten test każdej mamie!!!



Mama Julki

Wynik pokazał, że moja córeczka może mieć problem z wysokim cholesterolem. Dzięki temu wiem, jaką dietę będziemy stosować i jakie leki powinny być jej podane. To bezcenna wiedza, dzięki której mam realny wpływ na jej zdrowie.

Mama Filipa

Dla mnie najważniejsza była wrażliwość na leki, bo w rodzinie pojawiały się różne alergie. Teraz wiem, na co mam uważać.



Mama Mateuszka

Badanie pozwoliło mi odzyskać spokój w kwestii zdrowia i poprawnego rozwoju mojego maluszka. Teraz już wiem, co jest dla niego najlepsze i bezpieczne!



**Czy testNOVA jest odpowiedni
dla Twojego dziecka?
Zadzwoń - doradzimy!**

 **576 997 525**
(32) 445 34 26

www.testnova.pl



testDNA Laboratorium Sp. z o.o.
ul. Bocheńskiego 38 A | 40-859 Katowice
e-mail: biuro@testDNA.pl | tel. 800 007 771
NIP: 634-282-27-48 | REGON: 243413255
KRS: 0000485925

Laboratorium akredytowane przez PCA, Nr AB 1618